



すずらんだより

ホームページ <http://www.suzuran-hosp.or.jp>

E-mail info@suzuran-hosp.or.jp

病院ホームページにブログを開設しました！

平成28年8月より地域のみなさまに情報発信のツールとしてブログを開設しました。

現在は病院長・看護部・リハビリテーション科でブログを開設しております。定期的に更新しておりますので、ぜひご覧ください！



医療法人 登別すずらん病院

TEL 0143-85-1000

〒059-0027 北海道登別市青葉町34番地9

～ 病院長のコラム ～

主に身体や健康に関する、病院長のコラムを掲載しています！

腸内環境を整えて、免疫力アップ！（2015/11/12 更新）

■ 2016年07月12日



腸は食べ物を消化して栄養を吸収したあと、排泄しているだけではなく、身体を病気から守る「免疫」機能も担っている重要な器官となっています。

「おなかの調子が悪い」「便秘がち」といった状態は、腸からの注意信号で、腸内の細菌のバランスが崩れていることがあります。

腸内には1,000種類以上の細菌が1,000兆個も住んでいて、そのバランスは善玉菌が20%、悪玉菌が10%、その他の菌が70%と言われており、免疫の働きの主となるリンパ球の60%が腸に集中しているとされて

います。

脂肪の多い食事やストレス、不規則な生活や加齢などにより善玉菌であるビフィズス菌が減少すると、腸内フローラ（腸のお花畑）のバランスが崩れてしまうのです。

医療法人 登別すずらん病院

登別すずらん病院 ホーム

検索

ブログ内検索

検索

<< 2016年07月 >>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● 病院長のブログ閲覧方法

病院ホームページのトップ画面の「病院長のコラムブログ」をクリック

● 看護部・リハビリ科のブログ閲覧方法

- 1、病院ホームページのトップ画面から各部門案内をクリック
- 2、部門案内の一番下にあるブログへのリンクをクリック

たいじょうほうしん

带状疱疹の予防接種を開始します！

带状疱疹とは皮膚上に帯のような水ぶくれの集まりが出来て痛み

を伴う感染症で、水ぼうそうを起こす原因のウイルスである水痘

ウイルスによって起こる病気です。

带状疱疹は高齢により免疫力が低下するにしたがって重症化したり、後遺症による痛みが続くこともあります。



带状疱疹の予防としては、水痘ワクチンを接種することで、発症率を低下させることができます。また、水ぼうそうにかかったことのない方は、水痘ワクチンの接種により、水ぼうそうを予防することもできます。



当院では9月より水痘ワクチンの予防接種を開始します。

ご希望の方は事前に医事課までお問い合わせください。



部署紹介



地域連携室

地域連携室では、みなさまが安心して療養生活を送ることができるように、医療ソーシャルワーカーがさまざまな相談を受け付けております。相談ご希望のかたは地域連携室までお越し頂くか、当院スタッフまでお知らせください。

たとえば

- ・入院生活について心配なこと
- ・退院後の生活について
- ・医療費について
- ・福祉サービスについて など



医療法人

登別すずらん病院

〒059-0027 登別市青葉町 34 番地9

電話番号 0143 (85) 1000 (代表)

診療科目：内科・消化器内科・リハビリテーション科

診療時間：平日 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00

